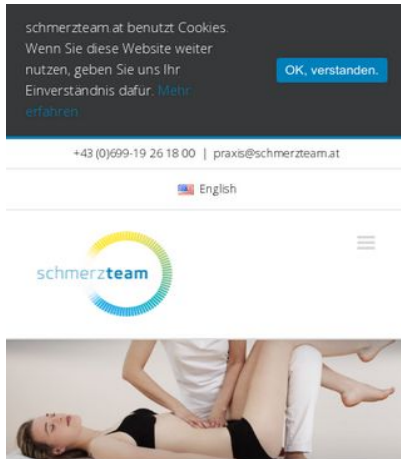


# PageSpeed Insights

## Mobil



### Das Schmerzteam – Schmerztherapie im Zentrum von Wien

Wahlartzordination für **ganzheitliche  
Schmerztherapie, Osteopathie und  
Neuraltherapie** –

**61 / 100** Hastighed

 Du bør løse:

### Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/assets/loader.gif> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/assets/images/shadow-bottom.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/assets/images/shadow-top.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/includes/lib/assets/fonts/icomoon/icomoon.woff> (udløbsdato er ikke specificeret)

specificeret)

- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/kopfschmerzen.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/multimodal.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/osteopathie-button-web.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/osteopathie.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/rueckenschmerzen.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG\\_4831-Bearbejdet.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG_4831-Bearbejdet.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG\\_4893-Bearbejdet.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG_4893-Bearbejdet.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG\\_5062-Bearbejdet.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG_5062-Bearbejdet.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo\\_Schmerzteam\\_klein\\_Engl\\_RZ-gr-1.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo_Schmerzteam_klein_Engl_RZ-gr-1.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/fusion-scripts/f7dbbeac05d582c0d2f02c433698362d.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 11 blokerende script-ressourcer og 8 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

### [Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)


- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerslider/js/greensock.js?ver=1.19.0>

## Mobil

- <http://schmerzteam.at/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4>
- <http://schmerzteam.at/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerslider/js/layerslider.kreaturamedia.jquery.js?ver=6.7.1>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerslider/js/layerslider.transitions.js?ver=6.7.1>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/js/jquery.themepunch.tools.min.js?ver=5.4.7.2>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/js/jquery.themepunch.revolution.min.js?ver=5.4.7.2>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.5>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/uk-cookie-consent/assets/js/uk-cookie-consent-js.js?ver=2.3.0>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/fusion-scripts/f7dbbeac05d582c0d2f02c433698362d.min.js>
- <http://schmerzteam.at/wp-includes/js/wp-embed.min.js?ver=4.9.8>

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerslider/css/layerslider.css?ver=6.7.1>
- <http://fonts.googleapis.com/css?family=Lato:100,300,regular,700,900%7COpen+Sans:300%7CIndie+Flower:regular&subset=latin%2Clatin-ext>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/css/styles.css?ver=5.0.5>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/uk-cookie-consent/assets/css/style.css?ver=4.9.8>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/if-menu/assets/if-menu-site.css?ver=4.9.8>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/assets/css/style.min.css?ver=5.7.2>
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/fusion-styles/2a2b9f0cf836c09e0b416d40015ba045.min.css?ver=4.9.8>

 Overvej at løse følgende:

### Reducer serverens svartid

I vores test svarede din server efter 0,26 sekund.

Der er mange faktorer, der kan forlænge din servers svartid. [Læs vores anbefalinger](#) for at få oplysninger om, hvordan du kan overvåge og måle, hvor din server bruger længst tid.

### Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 3,1 KB (24 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2> kan der spares 2,3 KB (26 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerlider/css/layerlider.css?ver=6.7.1> kan der spares 751 B (20 % reduktion) efter komprimering.

### Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsetid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 778 B (17 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.5> kan der spares 659 B (17 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/uk-cookie->

consent/assets/js/uk-cookie-consent-js.js?ver=2.3.0 kan der spares 119 B (18 % reduktion) efter komprimering.

### Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 4,5 KB (19 % reduktion).

- Ved at komprimere [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo\\_Schmerzteam\\_klein\\_Engl\\_RZ-gr-1.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo_Schmerzteam_klein_Engl_RZ-gr-1.png) kan der spares 3,6 KB (18 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/osteopathie-button-web.png> kan der spares 948 B (22 % reduktion).

### Prioriter synligt indhold

Din side kræver yderligere netværksrundture for at gengive indhold over skillelinjen. Reducer mængden af den HTML-sektion, der er nødvendig for at gengive indhold over skillelinjen, for at få det bedste resultat.

Hele HTML-svaret var ikke nok til at gengive indholdet over skillelinjen. Det betyder som regel, at yderligere ressourcer, der blev indlæst efter HTML-parsing, var påkrævet for at gengive indholdet over skillelinjen. [Prioriter synligt indhold](#), der er nødvendigt for at gengive over skillelinjen, ved at medtage det direkte i HTML-svaret.

- Der kunne kun gengives ca. 50 % af det endelige indhold over skillelinjen med det fulde HTML-svar.
- Klik for at se screenshots med HTML-svaret alene: snapshot:20



3 regler overholdes

# Mobil

## Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).


## Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

## Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

## 99 / 100 Brugeroplevelse


 Overvej at løse følgende:

### Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Nogle af de links/knapper, der er på din webside, er muligvis for små til, at brugeren kan trykke på dem på en touchskærm. Du kan [gøre disse trykbare elementer større](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Følgende trykbare elementer er tæt på andre trykbare elementer, og det kan være nødvendigt at skabe mere plads mellem dem.

- Det trykbare element `<a href="http://www.doc...therine-chaput">` DOCFINDER`</a>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<a href="http://schmerz...m.at/de/start/">` Deutsch`</a>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.

 4 regler overholdes

## Mobil

### Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindre brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

### Konfigurer visningen

Din side angiver en visning, der passer til enhedens størrelse, hvilket gør det muligt at vise den korrekt på alle enheder. Få flere oplysninger om [konfiguration af visninger](#).

### Tilpas indholdets størrelse til billedet

Indholdet på din side passer til visningen. Få flere oplysninger om [tilpasning af indhold til visningen](#).

### Brug egnede skriftstørrelser

Teksten på din side er læselig. Få flere oplysninger om [brugen af læselige skriftstørrelser](#).

## Computer



85 / 100 Hastighed

! Overvej at løse følgende:

## Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/assets/loader.gif> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/assets/images/shadow-bottom.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/assets/images/shadow-top.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/themes/Avada/includes/lib/assets/fonts/icomoon/icomoon.woff> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/kopfschmerzen-400x267.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/multimodal-400x267.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/osteopathie-400x267.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/osteopathie-button-web.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/rueckenschmerzen-400x267.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG\\_4831-Bearbeitet.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG_4831-Bearbeitet.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG\\_4893-Bearbeitet.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG_4893-Bearbeitet.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG\\_5062-Bearbeitet.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/06/MG_5062-Bearbeitet.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo\\_Schmerzteam\\_klein\\_Engl\\_RZ-gr-1.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo_Schmerzteam_klein_Engl_RZ-gr-1.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo\\_Schmerzteam\\_klein\\_Engl\\_RZ-mobile.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo_Schmerzteam_klein_Engl_RZ-mobile.png) (udløbsdato er ikke specificeret)



## Computer

- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/10/osteopathie-button-web-menue.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/fusion-scripts/f7dbbeac05d582c0d2f02c433698362d.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Reducer serverens svartid

I vores test svarede din server efter 0,24 sekund.

Der er mange faktorer, der kan forlænge din servers svartid. [Læs vores anbefalinger](#) for at få oplysninger om, hvordan du kan overvåge og måle, hvor din server bruger længst tid.

## Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 3,1 KB (24 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/revslider/public/assets/css/settings.css?ver=5.4.7.2> kan der spares 2,3 KB (26 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerlider/css/layerlider.css?ver=6.7.1> kan der spares 751 B (20 % reduktion) efter komprimering.

## Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelselstid.

## [Computer](#)

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 778 B (17 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/contact-form-7/includes/js/scripts.js?ver=5.0.5> kan der spares 659 B (17 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/uk-cookie-consent/assets/js/uk-cookie-consent-js.js?ver=2.3.0> kan der spares 119 B (18 % reduktion) efter komprimering.

## Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <http://schmerzteam.at/wp-content/plugins/LayerSlider/static/layerlider/css/layerlider.css?ver=6.7.1>

## Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 12,8 KB (35 % reduktion).

- Ved at komprimere [http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo\\_Schmerzteam\\_klein\\_Engl\\_RZ-gr-1.png](http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/09/Logo_Schmerzteam_klein_Engl_RZ-gr-1.png) kan der spares 9,6 KB (48 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/10/osteopathie-button-web-menuue.jpg> kan der spares 1,3 KB (27 % reduktion).
- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp->

## Computer

content/uploads/2017/09/Logo\_Schmerzteam\_klein\_Engl\_RZ-mobile.png kan der spares 1 KB (13 % reduktion).

- Ved at komprimere <http://schmerzteam.at/wp-content/uploads/2017/04/osteopathie-button-web.png> kan der spares 948 B (22 % reduktion).



### 4 regler overholdes

#### Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

#### Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

#### Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

#### Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).